

Menuplan for marts 2026

Retur til Mad & Måltider 20. februar



Menuplan Til De Hjemmeboende

3480 Fredensborg

Kundenr.: 9999

Kørerute: 5

Kosttype: Standard

Bestilling til levering tirsdag den 3. marts 2026

	<i>Antal portioner</i>	Hovedretter	Kartofler	Ris	Mos	Pasta	<i>Antal portioner</i>	Biret
H1	☐	Braiseret svinenakke m. kart, champ.sauce & løg-æblekompot		☐	☐	☐	B1	☐ Minestrone suppe m. flute
H2	☐	Kalkunfrikadeller m. kartofler, stuvet spinat & stegt pastinak		☐	☐	☐	B2	☐ Ymeris m. krydret æblekompot
H3	☐	Levergryde m. svampe, mos m. selleri & stegte gulerødder	☐	☐		☐	B3	☐ Nougatmousse m. flødeskum
H4	☐	Blomkålsgratin m. ratatouille						
H5	☐	Biksemad m. bearnaisesauce & rødbeder						

Bestilling til levering fredag den 6. marts 2026

	<i>Antal portioner</i>	Hovedretter	Kartofler	Ris	Mos	Pasta	<i>Antal portioner</i>	Biret
H6	☐	Dampet torsk m. kartofler, grøntsagssauce & bønner		☐	☐	☐	B4	☐ Ærtesuppe m. flødepeberrod
H7	☐	Skinkesteg m. kartofler, sennep/-estragonsauce & stegt græskar		☐	☐	☐	B5	☐ Gammeldags æblekage m. flødeskum
H8	☐	Svensk pølseret m. porredrys, rødbede & dampet broccoli					B6	☐ Solbær/ribsgrød m. mælk
H9	☐	Kyllingefrikadeller m. kartofler & stuvet spinat		☐	☐	☐	B7	☐ Risengrød m. kanelsukker & smør
H10	☐	Sprængt kalv m. kartofler, stuvet hvidkål & råsyltet gulerødder		☐	☐	☐	B8	☐ Asiatisk suppe m. linser & flute
H11	☐	Grøntsagsgryde m. ris	☐		☐	☐	B9	☐ Citronfromage m. flødeskum

Ekstra Tilbud	Tir	Fre		Tir	Fre
Protino vanilje/citron Pt. udgået (kr.	☐	☐	Salat (Kun juni-september) (kr. 14,00)	☐	☐
Protino dessert (kr. 9,00)	☐	☐	Legeret suppe (kr. 20,00)	☐	☐
Energiberiget is (kr. 11,00)	☐	☐			
Risengrød med kanel & smør (kr. 20,00)	☐	☐			
Øllebrød med flødeskum (kr. 20,00)	☐	☐			
Råkost (kr. 14,00)	☐	☐			



Menuplan for marts 2026

Retur til Mad & Måltider 20. februar

Menuplan Til De Hjemmeboende

3480 Fredensborg

Kundenr.: 9999

Kørerute: 5

Kosttype: Standard



Bestilling til levering tirsdag den 10. marts 2026

<i>Antal portioner</i>	Hovedretter	Kartofler	Ris	Mos	Pasta	<i>Antal portioner</i>	Biret
H1	☐ Flæskesteg m. kartofler, brun sauce & rødkål		☐	☐	☐	B1	☐ Gulerodssuppe m. ingefær & rodfrugtchips
H2	☐ Kyllingefarsbrød m. flødekartofler & bagte rødbeder					B2	☐ Abrikostiramisu
H3	☐ Kalvelever m. bløde løg, kartofler, pikantsauce & stegte rodfrugter		☐	☐	☐	B3	☐ Øllebrød m. flødeskum
H4	☐ Brændende bønner & bulgur m. persille						
H5	☐ Hvidkålsrouletter m. stg. kartofler, muskatsauce & gulerødder		☐	☐	☐		

Bestilling til levering fredag den 13. marts 2026

<i>Antal portioner</i>	Hovedretter	Kartofler	Ris	Mos	Pasta	<i>Antal portioner</i>	Biret
H6	☐ Stegt sejfilet m. kartofler, kaperssauce & sauteret porre		☐	☐	☐	B4	☐ Æbletrifli m. ingefær-creme
H7	☐ Karrykål (gris) m. kartofler		☐	☐	☐	B5	☐ Rejesalat m. mini croissant
H8	☐ Farsbrød m basilikum, kartofler, tomatssauce & stegte rodfrugter		☐	☐	☐	B6	☐ Sveskegrød m. mælk
H9	☐ Boller i selleri m. kartofler & bønner		☐	☐	☐	B7	☐ Pandekager m. citroncreme
H10	☐ Kalkuncuvette m. stegte kartofler, estragonsauce & råsyltet gulerod		☐	☐	☐	B8	☐ Tomatsuppe m. suppehorn
H11	☐ Grøntsagslasagne m. squash-tzatziki & flute					B9	☐ Mangofromage m. flødeskum

Ekstra Tilbud	Tir	Fre		Tir	Fre
Protino vanilje/citron Pt. udgået (kr.	☐	☐	Salat (Kun juni-september) (kr. 14,00)	☐	☐
Protino dessert (kr. 9,00)	☐	☐	Legeret suppe (kr. 20,00)	☐	☐
Energiberiget is (kr. 11,00)	☐	☐			
Risengrød med kanel & smør (kr. 20,00)	☐	☐			
Øllebrød med flødeskum (kr. 20,00)	☐	☐			
Råkost (kr. 14,00)	☐	☐			



Menuplan for marts 2026

Retur til Mad & Måltider 20. februar

Menuplan Til De Hjemmeboende

3480 Fredensborg

Kundenr.: 9999

Kørerute: 5

Kosttype: Standard



Bestilling til levering tirsdag den 17. marts 2026

	<i>Antal portioner</i>	Hovedretter	Kartofler	Ris	Mos	Pasta	<i>Antal portioner</i>	Biret
H1	☐	Kylling i karry m. ris & æblechutney	☐		☐	☐	B1	☐ Kartoffelsuppe m. spinat & flute
H2	☐	Paneret kotelet m. kartofler, muskatsauce & bagt græskar/løg		☐	☐	☐	B2	☐ Squashkage m. ostecreme
H3	☐	Kogt tunge m. kartofler, stuvet spinat & gulerødder		☐	☐	☐	B3	☐ Solbærymer
H4	☐	Chili sin carne m. creme fraiche & flute						
H5	☐	Frikadeller m. kartofler, skysauce & bagt rødbede		☐	☐	☐		

Bestilling til levering fredag den 20. marts 2026

	<i>Antal portioner</i>	Hovedretter	Kartofler	Ris	Mos	Pasta	<i>Antal portioner</i>	Biret
H6	☐	Stegt fiskefilet m. kart., persillesauce & pastinak/porre/gulerød		☐	☐	☐	B4	☐ Alliancegrød m. mælk
H7	☐	Boller i karry m. ris & marinerede bønner	☐		☐	☐	B5	☐ Hønsesalat m. hvide bønner & franskbrød
H8	☐	Lasagne m. grov råkost m. rosenkål & flute					B6	☐ Stikkelsbærgrød m. mælk
H9	☐	Kalkunschnitzel m. stg. kartofler, paprikasauce & broccoli		☐	☐	☐	B7	☐ Pistaciefromage m. flødeskum
H10	☐	Æbleflæsk m. timian, rødbede, sennep & rugbrød					B8	☐ Toskansk bønnesuppe
H11	☐	Broccoligratin m. ratatouille & flute					B9	☐ Brombærtærte m. vaniljecreme

Ekstra Tilbud	Tir	Fre		Tir	Fre
Protino vanilje/citron Pt. udgået (kr.	☐	☐	Salat (Kun juni-september) (kr. 14,00)	☐	☐
Protino dessert (kr. 9,00)	☐	☐	Legeret suppe (kr. 20,00)	☐	☐
Energiberiget is (kr. 11,00)	☐	☐			
Risengrød med kanel & smør (kr. 20,00)	☐	☐			
Øllebrød med flødeskum (kr. 20,00)	☐	☐			
Råkost (kr. 14,00)	☐	☐			



Menuplan for marts 2026

Retur til Mad & Måltider 20. februar

Menuplan Til De Hjemmeboende

3480 Fredensborg

Kundenr.: 9999

Kørerute: 5

Kosttype: Standard



Bestilling til levering tirsdag den 24. marts 2026

	<i>Antal portioner</i>	Hovedretter	Kartofler	Ris	Mos	Pasta	<i>Antal portioner</i>	Biret
H1	☐	Krebinet m. kartofler & stuvet ærter/gulerod		☐	☐	☐	B1	☐ Asiatisk suppe m. brødcroustons
H2	☐	Kyllingefrikasse m. kartofler & dampet broccoli		☐	☐	☐	B2	☐ Tiramisu
H3	☐	Millioner af hjerter m. kartoffelmos & dampet broccoli	☐	☐		☐	B3	☐ Vaffel m. skovbærcreme
H4	☐	Selleripostej m. flødekartofler & stegte peberfrugter						
H5	☐	Tærte m. skinke, broccoli, tomat, forårsløg & sauce verte						

Bestilling til levering fredag den 27. marts 2026

	<i>Antal portioner</i>	Hovedretter	Kartofler	Ris	Mos	Pasta	<i>Antal portioner</i>	Biret
H6	☐	Laksemousse m. vaffel, sauce tartare & grønkålssalat					B4	☐ Fløderand m. karamelsauce
H7	☐	Wienerpølser m. varm kartoffelsalat & stegte rosenkål					B5	☐ Skovbærgrød m. mælk
H8	☐	Pastaret m. kylling i tomatflødesauce & bønnesalat					B6	☐ Chokoladedessert
H9	☐	Mørbradbøf m. kart., champignon á la creme & drueagurk		☐	☐	☐	B7	☐ Rødgrød m. mælk
H10	☐	Nakkesteg m. bacon, stegte kartofler, kryddersauce & tyttebær		☐	☐	☐	B8	☐ Fransk løgsuppe m. flute
H11	☐	Middelhavsgryde m. kikærter, spidskålsrårkost & flute					B9	☐ Kaffefromage m. flødeskum

Ekstra Tilbud	Tir	Fre		Tir	Fre
Protino vanilje/citron Pt. udgået (kr.	☐	☐	Salat (Kun juni-september) (kr. 14,00)	☐	☐
Protino dessert (kr. 9,00)	☐	☐	Legeret suppe (kr. 20,00)	☐	☐
Energiberiget is (kr. 11,00)	☐	☐			
Risengrød med kanel & smør (kr. 20,00)	☐	☐			
Øllebrød med flødeskum (kr. 20,00)	☐	☐			
Rårkost (kr. 14,00)	☐	☐			

